

SOHAN KAUR

VITA

Über 10 Jahre habe ich als Beraterin im psychosozialen Bereich gearbeitet. Diese umfangreiche Erfahrung ist meine Grundlage um tiefe und signifikante Veränderung zu unterstützen. Individuelle Beratungen können sich dem Aufdecken vergangener Ereignisse und Leben widmen, die dir ein gesteigertes Bewusstsein aller Anteile deines Selbst erlaubt. Gemeinsam betrachten wir Lebensmuster, lösen Blockaden, entdecken deine einzigartigen Fähigkeiten: Hin zu deinem erfolgreichen, authentischen Leben, ausgerichtet an deinen wahren Werten und Wünschen.

KUNDALINI YOGA

Als KRI zertifizierte Ausbildungs- und Meditationsleiterin führe ich Individuen und Gruppen durch ihre Prozesse des Lernens und Wachsens und unterstütze ihre Entwicklung: Probleme sind Möglichkeiten, Schwierigkeiten bergen Wachstum!

KARAM KRIYA

Seit 2002 mit Shiv Charan Singh arbeitend, hatte ich die Möglichkeit des tiefen Studiums von Karam Kriya, der Wissenschaft der angewandten Numerologie. Die ersten Karam Kriya Frauen Camps in Italien, Deutschland und Frankreich wurden von mir mitinitiiert und organisiert.



Was motiviert dich wirklich zu Veränderung?

„Es ist keine psychologische Beratung. Es sind nicht die spirituellen Lehren.

Es ist dein Erkennen und Akzeptieren deiner unterbewusst verankerten Verhaltensweisen.

Es ist die Notwendigkeit zurückzuschauen auf deinen grundlegenden Ursprung und das daraus erwachsende Verständnis, dass DU die kreative Quelle und der Kern des gesamten Musters bist, in dem du lebst.

In jedem Moment deines Lebens liegt die Möglichkeit der Veränderung.“ Yogi Bhajan

Als Ausbilderin für Yogalehrer:innen und Karam Kriya Ausbilderin begleite ich Menschen mit Beratungen auf ihrem Weg.

Dabei arbeite ich mit:

- * **Karam Kriya**, der Wissenschaft der angewandten Numerologie
- * **Meditationen** aus dem Kundalini Yoga
- * **NeuroMeditation**, eine an der Arbeitsweise des Gehirns ausgerichteten Methodik
und
- * **deiner** einzigartigen **Begabung** zu wachsen & zu strahlen.

Beratungen werden bei Bedarf durch folgende **Techniken** ergänzt:

- * Milton H. Erickson, Roy Hunter und Bruce Eimer
- * der Timeline-Technik
- * Dr. Hans Carl Leuner's katathymen Bilderlebnis

Kontakt: sohan@sungalaa.com
+49.160.5330.199

