

**LEVEL 1**  
**AQUARIAN TEACHER TRAINING**  
**blended learning**  
**INFO PÄCK**



**KARAM KRIYA SCHOOL**

POWERED BY SUNGALAA



# AQUARIAN TEACHER 2024

Durch das Kundalini Research Institute international anerkannte Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrer:in, Stufe 1 "Instructor / Anleiter:in".

## BLENDLED LEARNING

Ausbildungsbeginn 26.-27. Oktober 2024



**Blended Learning** beschreibt das "Best of" bewährter Erfahrungs- und Lerntechniken:

Wir nutzen das aktuelle Wissen der Erwachsenenbildung und kombinieren Präsenzveranstaltungen, Impulsvorträge über unterschiedliche Medien (Podcasts, Videos, Blog-Artikel, Lernspiele, ...) mit Phasen des eigenverantwortlichen Lernens. So bestimmst du dein Lerntempo, lernst wann und wo du willst und erhältst Hintergrundmaterialien zur Vertiefung deiner persönlichen Interessen. Zwischen allen Modulen hast du die Möglichkeit mit Check-Ins deinen Prozess zu überprüfen.

Unsere Ausbildung bereitet dich darauf vor, einen qualifizierten Yoga-Unterricht anbieten zu können: sowohl live vor Ort als auch online. Damit stehen dir alle Wege offen.

Docendo discimus. – Durch Lehren lernen wir. (Seneca)

## INHALT:

- Willkommen!
1. Unterrichtsziele
  2. Unterrichtskosten
  3. Zertifizierungsvoraussetzungen
  4. Einladung
  5. Dein Trainer-Team
  6. Inhaltliche Übersicht und Ausbildungsdaten
  7. Anmeldung und AGBs

## WILLKOMMEN!

SAT NAAM!

Die Karam Kriya Schule und SunGalaa freuen sich, Dich zur Ausbildung willkommen zu heißen.

Die folgenden Infos geben Dir einen Überblick, was Du in der Ausbildung erwarten kannst – und welche Erwartungen für einen erfolgreichen Abschluss mit einem international gültigen Zertifikat des Kundalini Research Institutes an Dich gestellt werden.

Wir freuen uns auf Dich!

## 1. UNTERRICHTSZIELE

- Verständnis der Technologie, der Konzepte und Prinzipien des Kundalini Yoga.
- Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren.
- Entwicklung der Fähigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines bewussten Lebensstils.
- Erfahrung der Gemeinschaft mit anderen Teilnehmer:innen, Lehrer:innen und der Gemeinschaft von Kundalini Yogi:nis deutschland- und europaweit.
- Entwicklung einer universellen Verbindung zu allen vor uns da gewesenen Lehrer:innen (Goldene Kette).

## 2. UNTERRICHTSKOSTEN

Die Kosten für den Kurs betragen 2450.-€, bei Zahlungseingang bis zum 31.07.2024 reduziert sich dein Beitrag auf 2350.-€.

In den Kursgebühren sind folgende Leistungen enthalten:

Alle Unterrichtszeiten und Unterrichtshonorare, ein umfassendes Ausbildungsbuch, ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie die Lizenzgebühren an das Kundalini Research Institute. Des Weiteren steht Dir für einen Dreijahreszeitraum ein kostenloser Zugang zu unserer Online-Plattform mit umfangreichen und professionell aufbereitetem Lernmaterial zur Ausbildung zur Verfügung.

Möchtest Du die Ausbildung mit der offiziellen Abschlussprüfung beenden, ist Deine Teilnahme am Retreat notwendig. Dort liegt der Schwerpunkt auf Deiner persönlichen Weiterentwicklung als Lehrer:in.

Die Gebühr für die Abschlussprüfung und die Ausstellung des Zertifikats betragen 150.-€ und sind spätestens zum Prüfungstag zu leisten.



### 3. ZERTIFIZIERUNGSVORAUSSETZUNGEN

SunGalaa ist vom Kundalini Research Institute zertifiziert, Du erhältst ein international gültiges Zertifikat. Das Ausbildungsteam wertet Deine Beteiligung am Kurs, Deine Praxisanleitung sowie Deine Hausaufgaben aus. Die Anforderungen für den erfolgreichen Abschluss und die Aushändigung des Zertifikats stellt das Kundalini Research Institut:

- Die TEILNAHME an allen Ausbildungstagen (inklusive der persönlichen Teilnahme am Retreat)
- Die GESAMTZAHLUNG der Ausbildungsgebühr
- 20 Stunden Kundalini Yoga Unterricht bei KRI zertifizierten Lehrer:innen nach Beginn der Ausbildung
- Anleiten von mindestens zwei Yoga-Unterrichten innerhalb der Ausbildung (ein Sadhana, ein Nachmittagsunterricht)
- Erreichen des Mindestergebnisses des Examens (75% der Fragen müssen richtig beantwortet werden)
- Erstellen zweier Kurspläne (ein 8-10 wöchiger Anfängerkurs und ein 5-7 wöchiger Spezialkurs)
- 40 Tage Meditation oder Kriya mit Führen eines Tagebuchs
- Mindestteilnahme an 5 Sadhanas
- Selbstverpflichtung auf die ethischen Richtlinien und die Qualitätsrichtlinien für Kundalini Yoga Lehrer:innen

Hinweise:

1. ZEITPLAN: KRI verlangt die Einhaltung aller Kriterien innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung.  
Daher setzen wir den Zeitpunkt zum Einreichen aller Unterlagen auf 18 Monate nach Kursbeginn. So bleibt ausreichend Zeit für Dich, falls eine unzureichende Arbeit aktualisiert oder eine zusätzliche Aufgabe für die Ausstellung Deines Zertifikats erstellt werden muss.
2. EXAMEN: Nach allen Ausbildungstagen kann das Examen in einer ortsunabhängigen Form online abgelegt werden. Zur Absicherung des Prüfungsergebnisses und zur Vorbereitung bearbeitest du bereits während der Ausbildungszeit das *Examen für Zuhause*. Du erhältst es am ersten Wochenende und kannst es unter Zuhilfenahme aller Dir zur Verfügung

stehenden Materialien beantworten.  
Wir empfehlen die Abgabe vor dem Prüfungstermin.

3. 40 TAGE KRIYA/MEDITATION: Wir empfehlen eine 31minütige Meditation. Deine Ausbilder:innen stehen dir jederzeit zur Verfügung, um Fragen zu deiner Wahl zu beantworten.
4. BESCHWERDE: Wenn dir kein Zertifikat verliehen wird, hast du das Recht, dich bei KRI zu beschweren, deren Entscheidung abschließend gilt.

Bei erfolgreichem Abschluss erhältst du das international gültige Zertifikat des Kundalini Research Institutes „Anleiter:in“, Stufe 1, und bist damit sowohl in Deutschland als auch international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga.

## 4. Die EINLADUNG

Du bist hier, um die „Herausforderungen der Zeit“ zu meistern. Dies geht weit über das bloße Lernen hinaus; es bedeutet zu verstehen, wie Du lernst. Dabei schenken wir Deinem Prozess, Deinen Erfahrungen und insbesondere der Erweiterung Deines Bewusstseins sowie der Stärkung Deines inneren Kerns neben dem erworbenen Wissen und den Fähigkeiten während des Trainings gleichermaßen Beachtung.

Die Gemeinschaft bildet eine Brücke zwischen dem individuellen und dem universellen Bewusstsein. Uns ist ein innerer Reichtum gegeben, der es uns ermöglicht, frei und von Herzen zu geben. Wir laden Dich ein, Dich von der Illusion des Mangels zu lösen: Zu geben bedeutet, auf vielfältigen Ebenen zu empfangen. Die Ausbildung bietet Dir durch Karma-Yoga (selbstloser Dienst/Seva) die Gelegenheit, in Kooperation mit anderen zu arbeiten, Unterstützung zu geben und ebenso Unterstützung zu erfahren.

Die Ausbildung ist Deine Chance, Gemeinschaft zu erleben und einen Beitrag dazu zu leisten. Dies weckt unser inneres Potenzial und bringt den „möglichen Menschen“ in uns zum Vorschein. So entsteht Wachstum – ein Wachstum, das wir gemeinsam erfahren. Von individuellen Bedürfnissen zu universellem Bewusstsein.

*Wir laden Dich ein,*

- A. über die gängige Kultur hinauszugehen, die Staat oder therapeutische Institutionen wie eine Art „Eltern“ betrachtet, die für unsere Sicherheit sorgen. Doch absolute Sicherheit ist eine Illusion. Oftmals zögern wir, die volle Verantwortung für unser Leben zu übernehmen, und verlassen uns auf Sicherheitsnetze, die uns die Möglichkeit geben, anderen die Schuld zuzuweisen, falls etwas nicht nach Plan verläuft. Und wenn doch alles gut geht, beanspruchen wir schnell den ganzen Ruhm für uns.
- B. Dich hin zur Freiheit zu bewegen, die mit Eigenverantwortung und Selbstverpflichtung einhergeht.

*SunGalaa, deren Mitarbeiter, Freiwillige und Leitung setzen voraus, dass:*

- A. Du bist Dir der Auswirkungen und möglichen Risiken bewusst, die mit der Teilnahme an Workshops, Seminaren, Unterrichten, Beratungen und weiteren Aktivitäten von SunGalaa einhergehen können. Zudem erkennst Du an, dass SunGalaa während Deiner Teilnahme keine Garantie für Deine Gesundheit oder Dein Eigentum übernehmen kann.
- B. Du bestätigst, dass Deine Teilnahme an diesen Aktivitäten freiwillig erfolgt und SunGalaa keine Haftung für Dich übernimmt. Es sind Dir keine körperlichen oder psychischen Gründe bekannt, die Deine Teilnahme oder die Erfüllung der Kursrichtlinien beeinträchtigen könnten.
- C. Du verstehst, dass die Lehren des Kundalini Yogas keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen.
- D. Du bist motiviert, selbstständig zu lernen und Dich selbst zu führen, anstatt geführt zu werden.
- E. Du nimmst die Einladung an, die Verantwortung für alle Konsequenzen zu übernehmen, die sich aus Deiner Teilnahme an der Kundalini Yoga Lehrer:innenausbildung ergeben und andere von dieser Verantwortung entbindest.

Das Prinzip der Gleichheit steht bei uns im Vordergrund, unabhängig von Geschlecht, Alter, sexueller Orientierung, Religion oder Rasse.

SunGalaa behält sich das Recht vor, Anfragen abzulehnen oder Personen aus der Ausbildung auszuschließen, sollten sie sich als ungeeignet erweisen oder unsere grundlegenden Werte nicht teilen. Dies gilt insbesondere bei unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten.

Unser Ziel ist es, die individuelle Entwicklung jedes Teilnehmenden optimal zu unterstützen und zu fördern, während gleichzeitig das Wohl der gesamten Gruppe berücksichtigt wird.

## 5. TRAINER-TEAM

**Sohan Kaur**, Lead Trainer, ist Ausbilderin für Kundalini Yoga LehrerInnen (Stufe 1, 2 und in den 21 Stages of Meditation) und Ausbilderin für Karam Kriya. Als Beraterin bietet sie einen 20jährigen Erfahrungsschatz als Hypnose- und Rückführungsleiterin sowie Karam Kriya Beraterin. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Transformation emotionaler und karmischer Blockaden, was Selbstheilung, Selbstverantwortung und Selbstermächtigung erlaubt, um den Weg der Seelenbestimmung zu gehen.

Gemeinsam mit Jiwan Shakti leitet sie das Ausbildungsinstitut SunGalaa.

**Jiwan Shakti Kaur**, Professional Trainer (Stufe 1, 2 und in den 21 Stages of Meditation), bildet Kundalini Yoga LehrerInnen aus & hat sich als Expertin für Körpersprache, Hormontherapie und Chakrenarbeit einen Namen gemacht. Außerdem arbeitet sie mit tiefgehenden und heilenden Fußreflexzonenmassage (Sat Guru Charan nach Yogi Bhajan).

Als mehrfach ausgezeichnete Drehbuchautorin, Produzentin und Schauspielerin verbindet sie ihre professionelle Erfahrung in Kommunikation, Körpersprache und emotionalen Ausdruck auf eine mitreißende und enthusiastische Art mit der tiefen Weisheit des Yoga.

**Satjeet Singh**, Associate Trainer (Stufe 1), unterrichtet seit 2006 Kundalini Yoga und ist KRI zertifiziert. Er ist Ausbilder in den Stufe 1-Ausbildungen von Shiv Charan Singh und Gurumarka Singh. Er arbeitet als Dipl. Sozialarbeiter und Erlebnispädagoge in einem Flüchtlingsheim und einem Frauenhaus. Er übersetzt regelmäßig englischsprachige Yogalehrer:innen bei Workshops, Ausbildungen und dem weißen Tantra Yoga. Er macht die Ausbildung zum Karam-Kriya-Berater bei Shiv Charan Singh.

**Harmanjot Kaur**, Professional Trainer (Stufe 1) unterrichtet seit über 10 Jahren. Sie bildet seit mehreren Jahren erfolgreich Kundalini Yoga Lehrende in Dresden aus und bringt einen reichhaltigen Erfahrungsschatz durch ihre Zusatzausbildungen als Schwangerenyogalehrerin, Rückbildungsyogalehrerin und Geburtsvorbereiterin mit.

**Anja Völkel** ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Homöopathin, Osteopathin FO und Yogalehrerin.

Sie führt eine ganzheitliche Praxis mit Yogastudio, in der sie seit mehr als 25 Jahren Menschen mit unterschiedlichen Heil- und Behandlungsmethoden auf ihrem Weg zur Genesung begleitet.

Anja liebt es ihre Yoga Stunden mit Präzision und Alignment, sowie lebendiger Verspieltheit zu gestalten.

Anja ist unsere Fach-Ausbilderin für Anatomie und Physiologie.

(Veränderungen an der personellen Zusammensetzung möglich.)

## 6. INHALTE der AUSBILDUNG und TERMINE

<p><u>Wochenende 1</u></p> <p><b>Geschichte, Herkunft &amp; Tradition des Yogas. Lehrer:in werden.</b></p>	<p>Was ist Yoga: Herkunft und Geschichte bis zur Gegenwart. Relevanz für den Übergang zum Wassermannzeitalter.</p> <p>Arten des Yoga: traditionell und modern. Definition des Yogas und der/des YogIni. Kundalini Yoga als Mutter des Yogas. Yoga für alle mitten im Leben. Balance Shakti/Bhakti.</p> <p>Goldene Kette, Adi Mantra &amp; Unterrichtsstruktur. Baba Siri Chand, Guru Ram Das ist Gurdev, YB.</p> <p>Die 7 Stufen zum Glück.</p>
<p><u>Wochenende 2</u></p> <p><b>Klang, Shabd, Mantren, Sadhana</b></p>	<p>Shabd Guru – die Quantentechnologie des Klangs. Mantren: ihre Bedeutung, Wirkungen und wie sie zu singen sind.</p> <p>Wassermannzeitalter: die Veränderungen und die Herausforderungen der jetzigen Zeit &amp; was dagegen hilft. Das Selbstwahrnehmungssystem: Der Körper als Kommunikationssystem.</p> <p>Sadhana: die Wichtigkeit und der Wert einer täglichen Praxis von Übungen und Meditation. Das erfolgreiche langsame und stetige Aufbauen eines Sadhanas.</p>
<p><u>Wochenende 3</u></p> <p><b>Yogische &amp; westliche Anatomie</b></p>	<p>Westliche Anatomie: Körpersysteme und spezifische Organe. Physiologie. Einführung wie Stress &amp; der Lebensstil Einfluss auf den Körper hat und wie Yoga und Ernährung helfen.</p> <p>Yogische Anatomie: Chakren</p>
<p><u>Wochenende 4</u></p> <p><b>Atem &amp; Meditation. Lebensstil.</b></p>	<p>Pranayama: Körper – Atem – Gehirn – Bewusstsein. Das was, wie, warum des Atems. Arten, Wichtigkeit, Techniken &amp; Wirkungen.</p> <p>Yogischer Lebensstil: Leitfaden, Weisheit und Tipps für alle Aspekte des Lebens. Aufwachen, Hydrotherapie, Ernährung, besondere Zeiten des Tages, gut schlafen. Wichtigkeit der Entspannung.</p> <p>Ethische Grundsätze des Unterrichtens.</p> <p>Die 3 Minds: Training des Minds. Meditation: Die Techniken, unterschiedliche Arten, Wirkungen in Bezug auf Dauer (Minuten und Tage).</p>
<p><u>Wochenende 5</u></p> <p><b>Kriya &amp;</b></p>	<p>Kriyas: Konzept und Praxis</p> <p>Asanas: Winkel, Dreiecke, Rhythmus. Nabel. Die Wirkungen/Nutzen/Vorsichtsmaßnahmen. Shivasana.</p>



<b>Asana</b>	Yogische Anatomie der Gunas, Tattvas, Chakras, Nadis, Vayus, Prana & Apana. Der Weg der Kundalini und die 3 Schleusen/Bhandas.
<u>Wochenende 6</u>  <b>Humanologie</b>	Spirituelle Wesen für eine menschliche Erfahrung. Das mögliche menschliche Wesen, Hu-Man-Be-ing. Die Wahl der Seele, die Reise der Seele.  Schwangerschaft – 120 Tage, Geburt – 40 Tage. Rolle der Bezugspersonen. Weibliche & männliche Qualitäten, erwachsen werden, Mondpunkte,  Lebenszyklen. Meditationen für Frauen & Männer. Beziehungen – das höchste Yoga. Venus Kriyas. Tipps zur Kommunikation.
<u>Wochenende 7</u>  <b>Rolle &amp; Verantwortung.</b>  <b>Tod &amp; Sterben.</b>	Die Kunst, Schüler:in zu sein. Die Kunst, Lehrer:in zu sein. Das Unterrichten in unterschiedlichen Umgebungen, auf unterschiedlichen Niveaus und für unterschiedliche Gruppen. Vor, während und nach dem Unterricht. Botschaft, Markt & Medien. Schwierige Fragen, schwierige Situationen. Abhängigkeit: wie ein yogischer Lebensstil hilft. Vorsichtsmaßnahmen und Fallstricke. Macht/Geld/Sex. Gurudakshina und Wohlstand.  Philosophie: Schlüsselbegriffe und Konzepte. Sutren des Patanjali. Bedeutung der Konzentration. Yamas und Niyamas im Detail, Pranayama bis Samadhi. Maya und der Zyklus der Manifestation – die Leiter der Subtilität.  Tod & Sterben: Was passiert, wenn wir sterben und danach. Die Stadien, die Themen, die Möglichkeit und die Technologie. Tod/befreit während des Lebens.
<u>Retreat</u>  <b>10 spirituelle Körper &amp; Numerologie.</b> <b>Persönliche Vertiefung.</b>	Zehn spirituelle Körper & die angewandte Wissenschaft der spirituellen Numerologie [Karam Kriya].  KY & Sikh Dharma: Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Yogisches Leben in Gemeinschaft. Ressourcen für Lehrer:innen Fragen & Antwort.  Persönlicher Check-in. Verbesserung der Unterrichtsfähigkeiten. Lehrer:in sein.
<u>Abschluss</u>	Abschlussfragen: Multiple Choice und freie Beantwortung.

## **Tagesablauf**

Samstag: 9–18 Uhr (CET) Unterricht  
Sonntag: 5:30 Uhr (CET) Sadhana (Morgenpraxis)  
9–18 Uhr (CET) Unterricht

## **Termine**

Die Ausbildung umfasst 7 Wochenenden live–online, ein Retreat, sowie eigenständiges Studium über eine Lernplattform.

1. Wochenende:	26.–27. Oktober 2024
2. Wochenende:	07.–08. Dezember 2024
3. Wochenende:	01.–02. Februar 2025
4. Wochenende:	15.–16. März 2025
5. Wochenende:	26.–27. April 2025
6. Wochenende:	14.–15. Juni 2025
7. Wochenende	19.–20. Juli 2025
Retreat:	<i>Termin wird noch festgelegt</i>
Abschlussfragen	<i>voraussichtlich: 09. Januar 2026</i>

## **Die Lernplattform**

Sie ermöglicht Dir ein flexibles Lernen im eigenen Tempo, besonders in den theoretischen Bereichen. Sie bietet einen modernen didaktischen Ansatz mit multimedialen Methoden, die den aktuellen Standards der Erwachsenenbildung entsprechen. Ein umfassendes Programm, das es Dir erlaubt, individuelle Schwerpunkte zu setzen und mit zusätzlichem Material tiefgreifend zu arbeiten.

Die Lernplattform ist ein wesentlicher Bestandteil Deiner Ausbildung. Für Deine Zertifizierung ist das eigenständige Erarbeiten der Inhalte erforderlich. Dies gewährt Dir große Flexibilität und Gestaltungsfreiheit in der Art und Weise, wie Du lernst und Inhalte vertiefst, die Dich besonders ansprechen. Es erfordert jedoch auch ein hohes Maß an Eigenmotivation.

## **Check-Ins**

Zwischen den Ausbildungswochenenden bieten wir jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr etwa zweistündige Check-Ins an. Diese geben Dir die Chance, Dich in lockerer Atmosphäre auszutauschen – ob über Deine Einsichten, Herausforderungen oder besondere Erlebnisse im Rahmen der Ausbildung. Während der Check-Ins werden keine neuen Inhalte vermittelt, aber selbstverständlich stehen wir bereit, all Deine Fragen zu beantworten. Die Check-Ins dienen der Vertiefung und sind ein zusätzliches Angebot, an dem Du freiwillig teilnehmen kannst.

## **Retreat**

- Das Seminarhaus für unsere Retreats wird im Kollektiv von einer in unmittelbarer Umgebung wohnenden Lebensgemeinschaft geführt. Es bietet uns eine familiäre Atmosphäre und unberührte Natur, die dazu einlädt, zu sich zu kommen.
- Der professionelle Rahmen mit einer vollwertigen vegetarischen Verpflegung und einem großzügigen Seminarraum ermöglicht uns, Dir eine tiefgreifende Erfahrung zu schenken. Die Gemeinschaft ist dabei Katalysator tiefgreifender Prozesse und stößt Veränderungen und Bewusstwerdung an.
- Das Retreat kann individuell und gemeinschaftlich als Gruppe besucht werden. Wir empfehlen den gemeinsamen Besuch mit Deiner Ausbildungsgruppe.
- Dein Ausgleich beträgt derzeit 275.-€.  
Die Kosten für Anreise, Verpflegung, Übernachtung sind nicht inkludiert.  
[Die Verpflegung liegt derzeit bei 32.- pro Tag für Vollpension mit Bio-Lebensmitteln, die Übernachtung variiert zwischen 14.-€ - 44.-€, abhängig von Deiner gewünschten Übernachtungsart.]
- Im Ausbildungsverbund der Karam Kriya Schule stehen mehrere Termine für 2025 zur Auswahl, sodass Du einen anderen als den oben angegebenen wählen kannst.
- Deine persönliche Teilnahme am Retreat ist für die Erfüllung der Zertifizierungsvoraussetzungen und die Aushändigung des Zertifikats verpflichtend.
- Das Seminarhaus liegt in der Nähe von Frankfurt am Main und ist dadurch hervorragend angebunden und mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

## **Technische Voraussetzungen für die Ausbildung**

stabiler WLAN-Zugang  
kostenfreier Zoom-Account

## **DEINE ANMELDUNG**

Sende die Seiten 11-12 unterschrieben und mit einer kurzen Beschreibung deiner Motivation per Email an:

contact@sungalaa.com

😊 Wir freuen uns auf DICH! 😊  
🙏

Du hast inhaltliche Fragen?  
Kontaktiere die Ausbildungsleitung direkt:  
Sohan Kaur  
+49-(0)160.5330.199  
sohan@sungalaa.com

## 7. AUSBILDUNGSVERTRAG: KUNDALINI YOGA ANLEITER:IN,

### STUFE 1

### blended learning

Hiermit melde ich mich für die oben genannte Ausbildung an.  
Das Infopäck habe ich gelesen, die Teilnahmebedingungen und  
Zertifizierungsvoraussetzungen habe ich verstanden.

Die Kursgebühr in Höhe von 2450.-€ überweise ich auf folgendes Konto:

SunGalaa	
Kontoinhaber:	E. Klinis
IBAN:	DE03 8306 5408 0004 1739 02
BIC:	GENO DEF1 SLR
Bank:	Deutsche Skatbank

Bei Zahlungseingang bis zum 31.07.2024 reduziert sich die Kursgebühr auf 2350.-€.

Die Ausbildungsgebühr beinhaltet alle Ausbildungstage (Unterricht, Verwaltung, Lizenzgebühren & alle weiteren Dienstleistungen), ein umfassendes Ausbildungsbuch, ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sechs Check-Ins mit der Ausbildungsleitung, sowie einen zweijährigen kostenfreien Zugang zur Online-Plattform.

Die Teilnahme am Retreat, die Abschlussprüfung, sowie das Erreichen des Zertifikats sind freiwillig und mit zusätzlichen Kosten verbunden (derzeit 275.-€ für das viertägige Retreat, 150.-€ für die Prüfung, sowie die Ausstellung des Zertifikats).

Das Infopäck, die Rücktrittsbedingungen, AGBs und Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkläre mich mit ihnen einverstanden, was ich durch umseitige Unterschrift bestätige.

Name: .....

Adresse: .....

.....

Tel.: .....

Email: .....

**Komm gerne mit einem Vorschlag auf uns zu, falls Du Dir eine Ratenzahlung wünschst!**  
Gerne schließen wir eine **individuelle Lastschriftvereinbarung** mit Dir ab.

## **Haftungsausschluss**

Ich erkläre, dass ich mich körperlich, geistig und seelisch gesund fühle und keine medizinischen Gründe vorliegen, aufgrund derer ich nicht an diesem Kurs teilnehmen sollte. Ich verstehe, dass die Lehren des Kundalini Yogas kein Ersatz für medizinischen Rat und Behandlung darstellen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

.....  
Datum, Unterschrift

### Das Kleingedruckte: AGBs

Vertragsschluss:

Deine Anmeldung ist das Angebot, einen Dienstleistungsvertrag zu den oben genannten Bedingungen abzuschließen. Die Dir zugesandte Bestätigung ist die Annahmeerklärung dieses Angebotes.

Widerrufsrecht:

Du kannst den Widerruf deiner Vertragserklärung in Textform (z. B. Brief, E-Mail) erklären. Der Widerruf muss keine Gründe enthalten. Die Widerrufsfrist beginnt am Tag der Registrierung, ihre Dauer beträgt 14 Tage.

Der Widerruf ist zu richten an:

SunGalaa  
E. Sohan K. Klinis  
Ochsenwiese 1  
76228 Karlsruhe  
[contact@sungalaa.com](mailto:contact@sungalaa.com)

Folgen des Widerrufs:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Alle Erstattungsverpflichtungen müssen innerhalb von 30 Tagen nach der Widerrufserklärung erfüllt werden.

Die Rücktrittsbedingungen entsprechen den AGB zu Präsenzveranstaltungen:

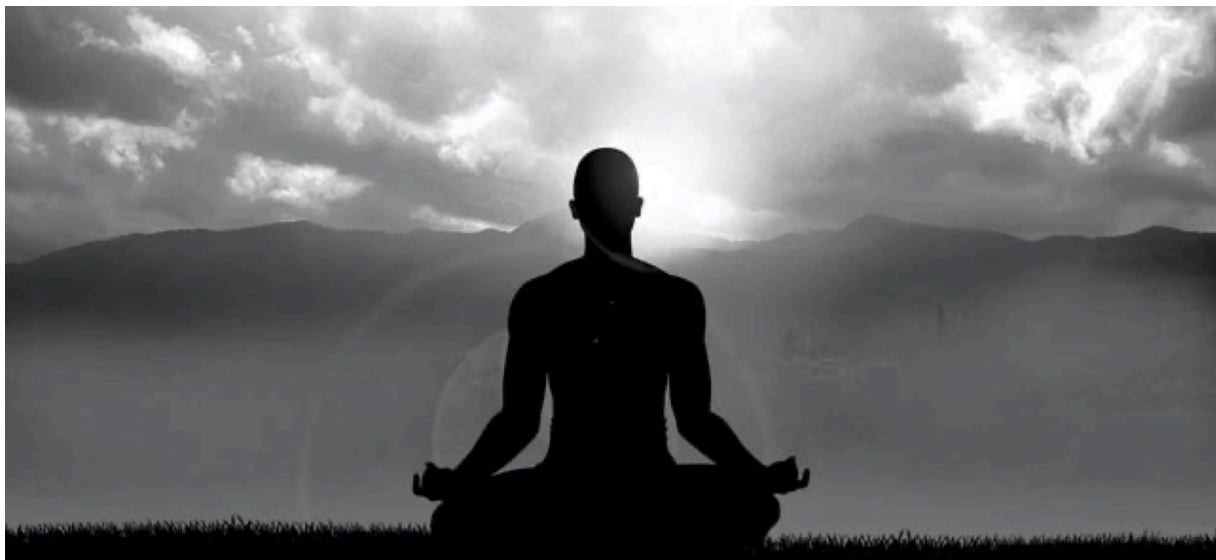
Stornierung bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei, innerhalb von 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn fallen 25 % der Teilnahmegebühr an, innerhalb von 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 50 % und ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn oder Nichterscheinen fallen 100 % der Teilnahmegebühr an.

Alternativ kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden, für den die gleichen Bedingungen gelten.

Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden sämtliche geleistete Beträge selbstverständlich rückerstattet.

Besonderheiten:

Da ein Teil der Inhalte live-online vermittelt werden, kann die/der Ausbilder:in nicht sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen. Du akzeptierst diese besondere Form des Yoga-Unterrichts. Unsere Ausbilder:innen haften grundsätzlich nicht für Schäden. Dich trifft bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflicht. Bei Unklarheiten und Problemfällen nimm bitte unverzüglich Kontakt mit der Ausbilder:in auf und bitte um Klärung. Wir stehen Dir gerne jederzeit zur Verfügung! Andernfalls trifft dich ein erhebliches Mitverschulden.



*If you want to know something, read it. If you want to understand something, write it.  
If you want to master something, teach it.*